



GEBRUIKSAANWIJZING MEDM HEALTH APP



voor gebruik met de
BodyGauge Bluetooth® Smart bloeddrukmeter



INHOUD

1. Het downloaden en installeren van de MedM Health App	3
2. Registeren, in- en uitloggen	3
2.1 Registreer gebruiker	3
2.2 Het in- en uitloggen	4
3. Instellingen.....	4
3.1 Het instellen van uw profiel	4
3.2 Type meting instellen	5
4. Koppelen en verwijderen van de BodyGauge bloeddrukmeter	6
4.1 Koppelen BodyGauge bloeddrukmeter	6
4.2 Verwijderen BodyGauge bloeddrukmeter.....	7
5. Data Management	8
5.1 Meetresultaten BodyGauge bloeddrukmeter	8
6. Overig	9

De informatie in deze gebruiksaanwijzing en het gebruik van de MedM Health App is géén vervanging voor een bezoek aan een (huis)arts of medisch specialist. Wij hopen wel dat de hier geboden informatie u verder helpt, bijvoorbeeld ter voorbereiding op een gesprek met uw behandelend arts. Raadpleeg bij gezondheidsproblemen of voor persoonlijke, medische vragen ALTIJD uw behandelend arts.

1. Het downloaden en installeren van de MedM Health App

U kunt de MedM Health App Store downloaden en installeren via de App store, Google Play, Windows Store of via één van de volgende links:

Android: <https://health.medm.com/apps/android>

iOS: <https://health.medm.com/apps/ios>

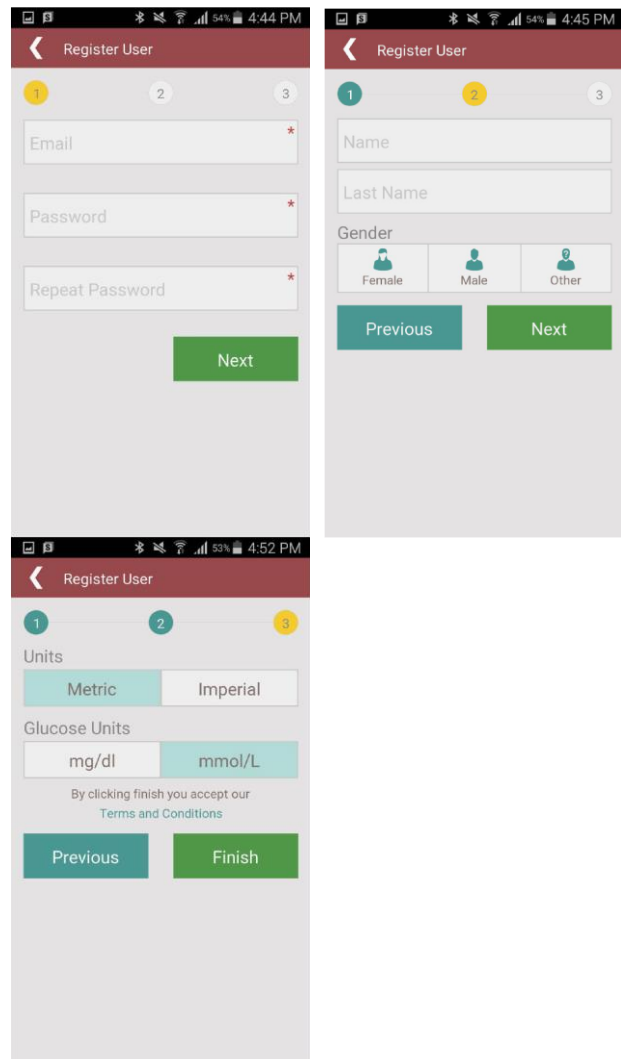


2. Registeren, in- en uitloggen

2.1 Registreer gebruiker

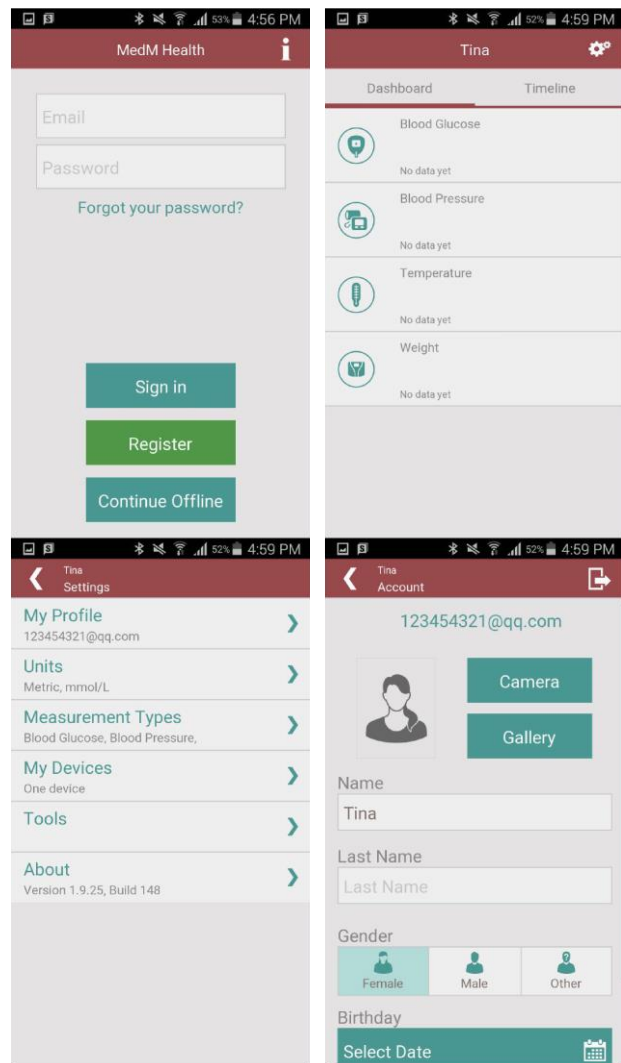
- (1) Voer uw e-mailadres en een zelf gekozen password in. Druk daarna op 'Next'.
- (2) Voer vervolgens uw naam en uw geslacht in. Druk daarna op 'Next'.
- (3) Voer hierna uw voorkeur in voor wat betreft het gebruik van eenheden. (Voor Nederland en België is dat normaal gesproken het "Metric" stelsel). Het onderdeel "Glucose Units" kunt u buiten beschouwing laten. Druk daarna op 'Finish'.
- (4) Er wordt nu een e-mail gestuurd naar het door u opgegeven e-mailadres. Deze mail bevat informatie over het inloggen op uw MedM Health account op internet (<https://health.medm.com/en/user/login>).



Door op de link te drukken in de toegezonden e-mail, kunt u desgewenst uw account verder bewerken via uw PC.



2.2 Het in- en uitloggen


- (1) Voer uw e-mailadres en uw password in. Druk daarna op 'Login'.
- (2) Wanneer u geen account heeft en wilt, kunt u ook kiezen voor 'Continue Offline'.

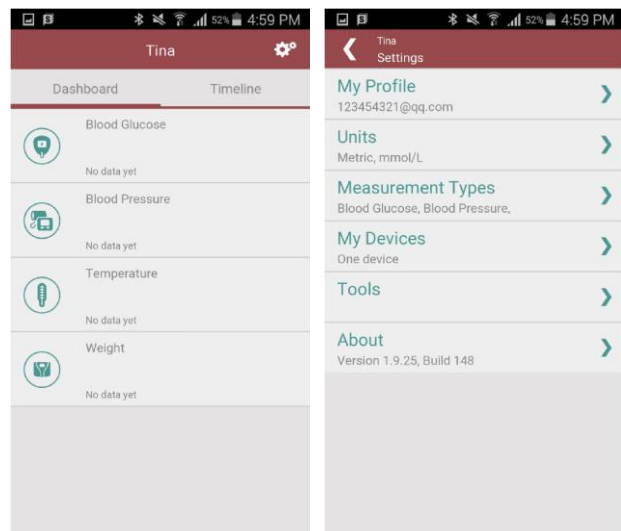




- (3) Druk in de rechter bovenhoek op  Kies vervolgens 'My Profile' en druk in de rechter bovenhoek op  om uit te loggen.


3. Instellingen

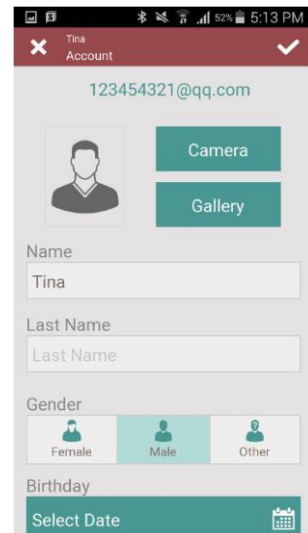
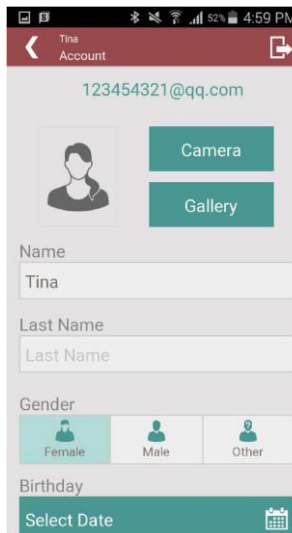
3.1 Het instellen van uw profiel

- (1) Druk in de rechter bovenhoek op  en kies daarna 'My Profile'.




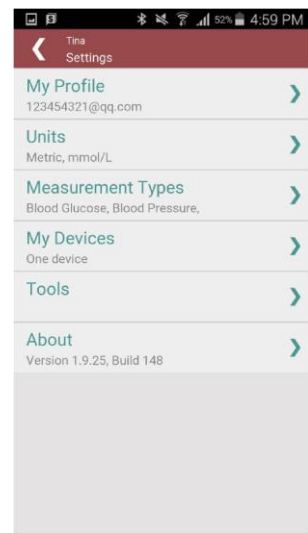
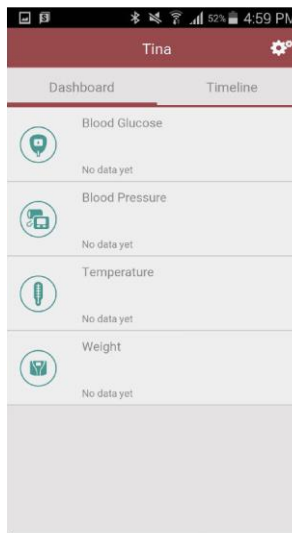
- (2) Bewerk je account instellingen. Wanneer de gewenste wijzigingen zijn aangebracht, druk op  om te bewaren. Wanneer u wijzigingen ongedaan wil maken, drukt u op .

Druk in de linker bovenhoek op , wanneer u wilt terugkeren naar "settings".





3.2 Type meting instellen

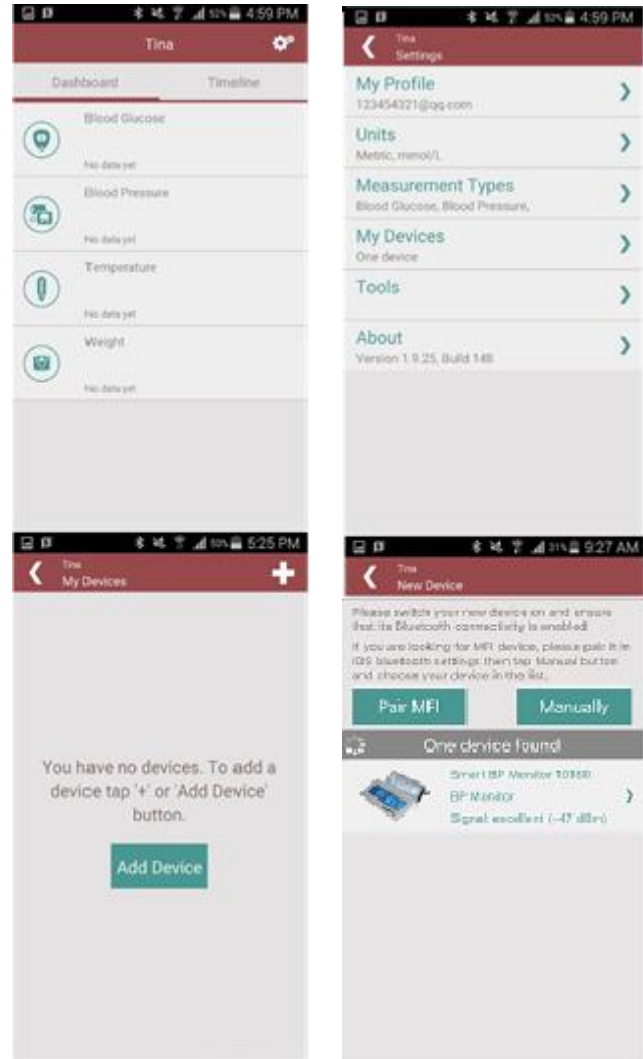
- (1) Druk op  in de rechter bovenhoek. Ga vervolgens naar 'Measurement Types' en selecteer 'Blood Pressure'. Er verschijnt een groen vinkje achter 'Blood Pressure'.



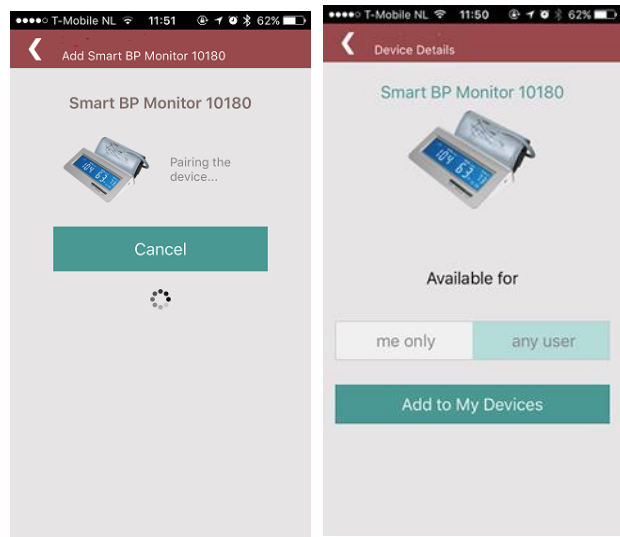
4. Koppelen en verwijderen van de BodyGauge bloeddrukmeter

4.1 Koppelen van de MedM Health app met de BodyGauge bloeddrukmeter

- (1) Druk rechts bovenin op . Kies vervolgens 'My Devices'.
- (2) Druk op  of 'Add Device' knop om te zoeken naar de BodyGauge bloeddrukmeter.
- (3) Zet ook direct uw BodyGauge bloeddrukmeter aan. Druk hierna gedurende 5-10 seconden de START toets van de bloeddrukmeter in om het koppelproces te starten. U ziet nu links in het midden een zogenaamd "laadicoontje" verschijnen. Vervolgens verschijnt er een afbeelding van uw BodyGauge bloeddrukmeter.
- (4) Druk op de afbeelding van de BodyGauge bloeddrukmeter en druk op 'Add to My Devices' om de koppeling tussen deze bloeddrukmeter en de MedM Health app tot stand te brengen.

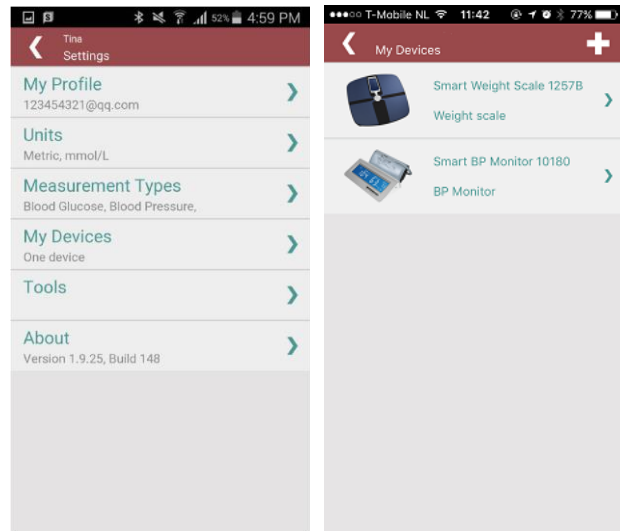


- (5) Terwijl de bloeddrukmeter wordt gekoppeld kiest u de gewenste wijze van gebruik. Kies daarbij voor 'me only' of 'any user'.
LET OP! Als u voor 'me only' kiest, kan uw BodyGauge bloeddrukmeter alleen gebruikt worden met dit account. Als u kiest voor 'any user', kan deze ook gebruikt worden door iedere gebruiker die is ingelogd met 'Continue Offline'. (zie hierboven onder 2.2)



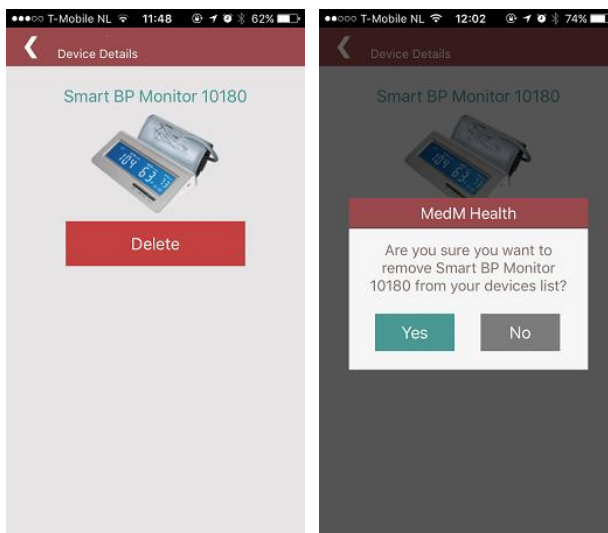
4.2 Verwijderen BodyGauge bloeddrukmeter

- (1) Kies op de pagina 'Settings', kies vervolgens voor 'My Devices' en druk op de afbeelding van de bloeddrukmeter of op de tekst daarnaast.



(1) Druk op de 'Delete' toets om de BodyGauge Bloeddrukmeter te verwijderen.

(2) Bevestig deze keuze door op 'Yes' te drukken.



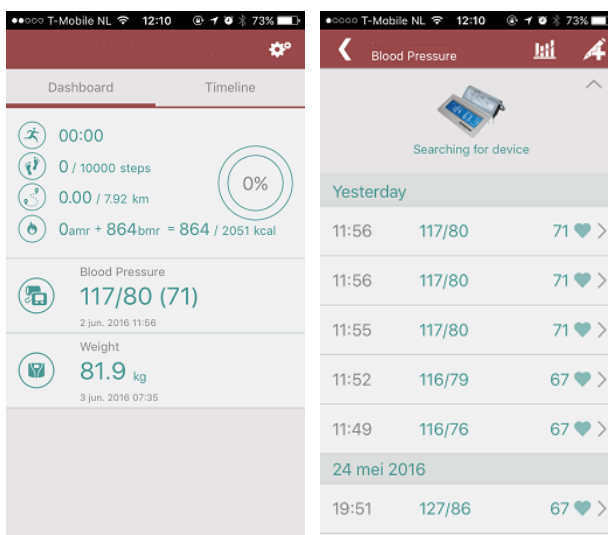
5. Data Management





5.1 Meetresultaten bloeddruk

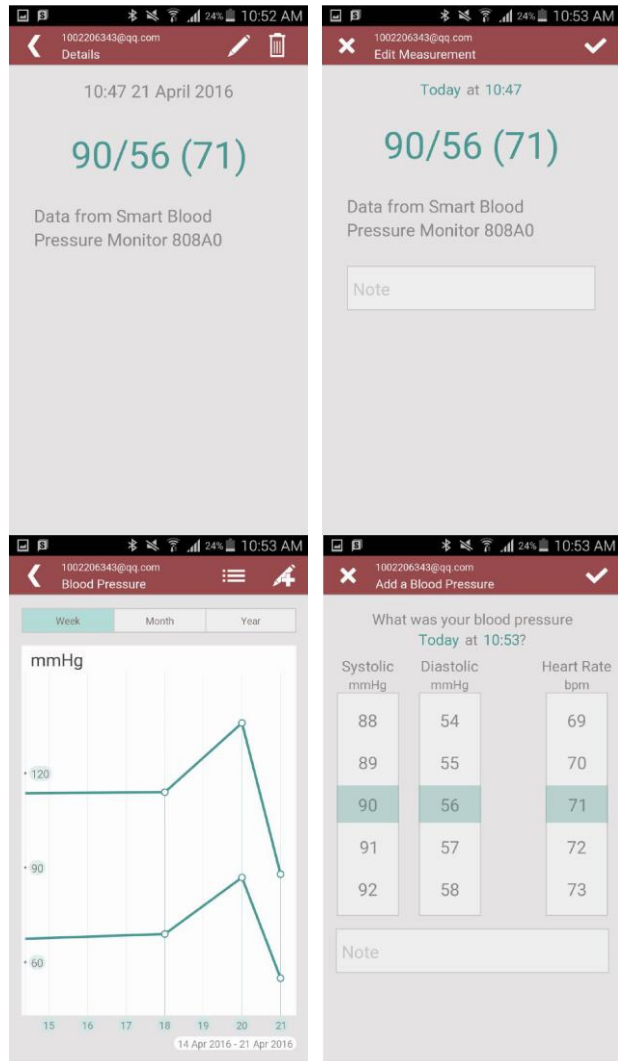
(1) Druk in het openingsscherm van de MedM Health app op 'Blood Pressure', om al uw eerdere bloeddrukmetingen terug te zien.

(2) Meet uw bloeddruk op de bloeddrukmeter.

(3) Wacht tot het resultaat van de gedane meting zichtbaar wordt in de MedM app. Als het geheugen van uw BodyGauge bloeddrukmeter nog resultaten bevat van eerder gedane metingen bevat, worden ook deze resultaten geüpload.




- (4) De details van een bepaalde bloeddrukmeting kunt u zien door op de betreffende meting te drukken.
- (5) Op de pagina met details over een bepaalde bloeddrukmeting, kunt u wijzigingen aanbrengen door rechtsboven in het scherm te drukken op . Ook is het mogelijk een bepaalde bloeddrukmeting volledig te verwijderen, door op de knop  te drukken. (Alleen handmatig ingebrachte bloeddrukwaarden kunnen achteraf worden gewijzigd).
- (6) Door op de overzichtspagina met bloeddrukmetingen te drukken op , worden de meetresultaten grafisch weergegeven. Daarbij kan gekozen worden voor een grafische weergave per week, maand of jaar.
- (7) Druk in de rechter bovenhoek op  een bloeddrukmeting handmatig in te voeren.

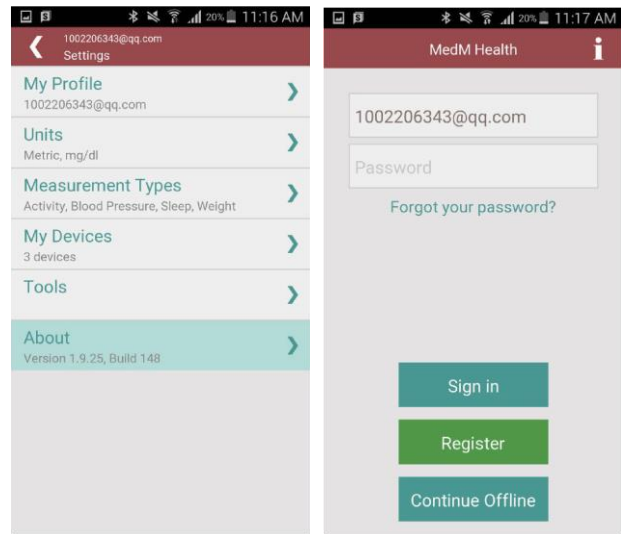


6. Others

- (1) Druk op 'Timeline' om alle metingen van dit account te zien.



- (2) Druk in het openingsscherm van de MedM Health app op  of druk op 'About' op de pagina 'Settings' om de app versie te controleren en/of kennis te nemen van de Privacy Policy.



- (3) Wanneer u uw password vergeten bent, kunt u op het inlogscherm van uw app, uw e-mailadres intoetsen en op 'Forgot your password?' Vervolgens ontvangt u een e-mail op uw password te resetten.

